

令和4年6月吉日

各位

石川リハビリテーション心理研究会
会長 高田 茂
社会福祉法人NGU 福祉会 生活介護事業所カノン
管理者 松本 茂美

心理リハビリテーション（動作法）月例相談会のお知らせ

心理リハビリテーション（動作法）とは身体に働きかけることを通して、身体機能や日常生活動作の改善、心の活性化を図る訓練法です。こころとからだに緩やかに働きかけ、リラックスさせることにより、身体の緊張がほぐれ、動きやすく（動かしやすく）なります。よく眠れるようになったり、飲み込みがうまくなりむせることが少なくなったりもします。またこの訓練法は身体、知的、精神、発達など様々な障害に効果があります。

今年度から月例相談会（心理リハビリテーションによる動作法）として下記の内容で開催することになり、会員制ではなく希望者はどなたでも参加できるようになりました。

ただし、原則親子での参加（親研修もあります）となります。

どうぞお気軽にお問合せください。ご相談、見学や体験も歓迎です。お待ちしております。

記

- 1 期日 5月21日(土)、6月18日(土)、7月16日(土)、8月18日(木)～21日(日)、9月17日(土)、10月15日(土)、11月26日(土)、12月17日(土)、1月21日(土)、2月25日(土)、3月25日(土)
- 2 場所 生活介護事業所 カノン
内灘町白帆台2丁目1番地 Tel: 076-205-6581
- 3 主催 石川リハビリテーション心理研究会
- 4 日程 13時00分 ～ 13時10分 はじめの会
13時10分 ～ 13時50分 訓練1
13時50分 ～ 14時00分 休憩
14時00分 ～ 14時30分 集団療法、トレーナー・親研修
14時30分 ～ 14時40分 休憩
14時40分 ～ 15時20分 訓練2
15時20分 ～ 15時30分 おわりの会
- 5 参加費 1回 一組 3,000円
- 6 指導者 スーパーバイザー
川谷 義弘 島 清徳 西村 誠次郎 丸山 友之 重吉 潤子
濱中 弘 田島 真 山岸 敏洋
- 7 上記月例会以外に8月はいしかわ総合スポーツセンターにて4日間の集中訓練会です。詳細はお問い合わせください。
- 8 問合せ先 生活介護事業所カノン 管理者 松本 茂美 Tel: 076-205-6581

